

Can ou pas can ?

Défi Enfants-Parents sur une semaine.

Pas toujours facile de mesurer notre temps sur les écrans.
Durant toute la semaine nous vous invitons à favoriser les activités en famille ou individuelles.
Pour chaque action sans écran coloriez une case de la couleur correspondante.



- 1 = Jaune: Tu n'as pas regardé d'écran avant de partir à l'école.
- 2 = Orange: Tu n'as pas regardé les écrans avant d'aller dormir.
- 3 = Vert : En famille on profite d'une activité sans écran.
- 4 = Bleu : En famille on a partagé un repas sans écran.
- 5 = Marron: J'ai pensé à couper mon téléphone avant d'aller chercher mon enfant le soir.

Semaine de sensibilisation coordonnée par la Communauté de Communes du Perche et la Caf

« LES ÉCRANS OUI

Mais ...

pas n'importe comment »

Conférence débat

Mardi 12 novembre
20h00
Animée par la
Dr Anne-Lise
DUCANDA

Du mardi 12 au dimanche 17 novembre 2019



Dessiner en lumière
Lectures
Enquête policière
...



Spectacles
Temps d'échanges
Soirée jeux...

« L'idée n'est pas d'accuser les écrans mais de décider quand et comment les utiliser. Lors de cette semaine oublions un instant les écrans et partageons du temps avec nos enfants »



Mardi 12 novembre : 20h00

●Conférence « Apprivoiser les écrans et grandir »

animée par la **Dr Anne-Lise DUCANDA**

D.U. développement de l'enfant

Conférencière « *Enfance Prévention Ecrans* »

Pôle Petite Enfance-Enfance et Jeunesse

1 avenue Jean Moulin à Nogent-le-Rotrou,



Mercredi 13 novembre

Pour les enfants des accueils de loisirs de la CDC du Perche

●Visite interactive du Château des Comtes du Perche

●Histoires en Kamishibai (pièce de théâtre sur papier)

●Fabrication d'un Timer lumineux (sablier des écrans)



Pour tous à la Bibliothèque municipale de Nogent-le-Rotrou

●Lecture de contes à 16h00



Jeudi 14 novembre

Multi-accueil municipal « le Carrousel du Tertre »

● Café des parents sur le thème des écrans, de 7h30 à 9h45

Pour les familles de la structure

Vendredi 15 novembre

Accueil de loisirs d'Authon-du-Perche *

●Soirée jeux / Selfie-Safari / Repas partagé,

de 19h00 à 21h00

Tout au long de la semaine :

- Accueil de loisirs d'Authon-du-Perche*, Challenge « Semaine sans écrans »
- Accueil de loisirs de Souancé-au-Perche*, confection de boîtes à portables par les enfants
- Au Pôle Petite Enfance- Enfance-Jeunesse*, exposition « les alternatives aux écrans »
- Au Point Information Jeunesse*, exposition en vitrine de mots d'ados

EXPOSITION !



Apprivoiser les écrans,
en itinérance dans les structures

* CDC du Perche

Samedi 16 novembre

●Spectacle « Le Tourbillon des Emotions »

Compagnie « Théâtre en Herbe »

spectacle pour enfants et parents, à partir de 18 mois

- Nogent-le-Rotrou à 10h00

au Pôle Petite Enfance-Enfance et Jeunesse*

- Beaumont-les-Autels à 15h30

Au Foyer socio-culturel



●Atelier créatif « A fond la récup' », à 10h00 et à 11h00

Bibliothèque municipale de Nogent-le-Rotrou, 02.37.52.76.16 (sur réservation)

En famille

● « Dessiner en lumière » et échanges sur les réseaux sociaux, 14h00

Centre social municipal « La Maison du Tertre »

26 rue du Tertre à Nogent-le-Rotrou (A partir de 6 ans, en famille)



Dimanche 17 novembre

● Après-midi jeux organisé par « Les Lutins du Parc »

et animé par Ludo'Perche

Foyer socio-culturel de Beaumont-les-autels, 15h00-18h00, en famille.

Les échanges continuent en novembre et décembre.

Des temps d'échanges animés

par les professionnelles de la Caf seront organisés :

LAEP « la Luciole »* le 12 novembre et le 2 décembre

LAEP « Pomme Cannelle »* le 28 novembre.

Au **Relais Assistantes Maternelles *** le 26 novembre

Renseignements et inscriptions auprès des structures concernées.

Renseignements :

Pôle Petite-Enfance, Enfance et Jeunesse *

02 37 29 92 12

Toutes les animations sont gratuites (ou sans supplément pour les familles des structures)